

第1回・食育講座

「節分の豆で作るお菓子と恵方巻きを作ってみよう!!」

買ってしまうのもいいけれど、今年は安全・安心な恵方巻きを手作りしてみませんか？ 開催当日が節分なので、家族の人数分作ってそのまま夕食にどうぞ♡
お料理と一緒に豆まきも、生演奏も楽しめちゃう欲張りな食育講座です。
申込5人以上で開催します。お友だちを誘って是非ご参加ください！

【日 時】 2016年2月3日（金）13:00～15:00

【場 所】 音楽に特化したインクルージョン施設 まんまる笑顔のみんなのおうち
住所：栃木県日光市所野 1541-50 霧降高原の入り口です
ホームページ <http://moh-moh.jimdo.com/>

【内 容】 13:00～豆まきティータイム
13:30～豆菓子作り
14:00～恵方巻き作り



【持ち物】 布巾、巻きす、タッパー

【参加費】 おとな 2,500円
こども 2,000円
追加1本につき 350円



*キャンセルポリシー

申込者によるキャンセル料金については下記の通りです。

3日前 50%、前日 70%、当日 100%

返金が発生した場合、キャンセル代+振込手数料を差引いた金額を返金いたします。

【講 師】 食育指導士 三村理恵子（国際薬膳指導師・春日部市食生活推進委員）

【受 付】 ～1/25（水）まで ※5人に満たない時は未開催となります

【申 込】 参加費の「前払い」または「振込」にて正式受付となります。

電話にてお申込みください ☎0288-25-7021

留守番電話が作動している場合「お名前」「ご連絡先」をゆっくりお話しください。

折り返し、ご連絡さし上げます。